

AperTO - Archivio Istituzionale Open Access dell'Università di Torino

## Sapere per essere. Dizionario di crescita personale

**This is a pre print version of the following article:**

*Original Citation:*

*Availability:*

This version is available <http://hdl.handle.net/2318/1645293> since 2018-01-30T10:32:29Z

*Publisher:*

Aracne

*Terms of use:*

Open Access

Anyone can freely access the full text of works made available as "Open Access". Works made available under a Creative Commons license can be used according to the terms and conditions of said license. Use of all other works requires consent of the right holder (author or publisher) if not exempted from copyright protection by the applicable law.

(Article begins on next page)

# **Enrico Prenesti**

## **Sapere per essere**

---

### **Dizionario di crescita personale**



dreamstime.com

# INDICE GENERALE

## I PARTE

Introduzione	pag.
Sopravvivenza o vita?	pag.
Autoanalisi	pag.
Cambiamento, crescita personale ed equilibrio	pag.
Life skills	pag.
I livelli logici di Robert Dilts	pag.
I bisogni umani	pag.
Obblighi e divieti	pag.
Struttura e funzionalità della mente	pag.
I modelli operativi interni	pag.
Lo stress: significato e funzioni	pag.
Il potere generativo del linguaggio verbale	pag.

## II PARTE

Premessa al dizionario	pag.
Dizionario di crescita personale	pag.
Conclusioni	pag.
Bibliografia	pag.
Indice analitico	pag.